

**Расписание уроков  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Основная  
общеобразовательная школа с.Кучумбетово  
Перелюбского муниципального района Саратовской  
области»  
на 2020-2021 учебный год**

# Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ «ООШ с.Кучумбетово» на 2020-2021 учебный год.

Расписание уроков – это основа учебной деятельности, поскольку оно регламентирует ритм школьной жизни, труд и отдых учащихся и учителей.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

При составлении расписания учитывались:

- работа школы в одну смену;
- нагрузка учителей;
- обеспеченность образовательной деятельности педагогическими кадрами;
- совмещение учителями преподавания предметов начального общего образования, основного общего образования.

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями)

Расписание составлено в соответствии с учебным планом ФГОС НОО, ФГОС ООО МБОУ «ООШ с.Кучумбетово». Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределение классного руководства, сведений о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2020-2021 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

В расписании полностью реализован учебный план школы. Перечень учебных предметов, стоящих в школьном расписании, соответствует образовательным областям учебного плана ФГОС НОО, ООО (1 – 9 классов) и перечню учебных предметов, индивидуальных и групповых консультаций зафиксированных в части учебного плана школы, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем учебных часов по изучаемым учебным предметам и курсам соответствует учебному плану школы и не превышает нормативов учебного плана. Расписание способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, а также повышению работоспособности обучающихся и учителей.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Количество уроков по дням недели в 1-4 классах не превышает пяти, в 5-6 классах - шести и 7-9 классах - не более семи.

В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов продолжительность уроков составляет не более 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4-5 уроков в день по 40 минут каждый).
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы И.Г.Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и

подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и четверг, в среднем звене – на вторник и среду, к пятнице она снижается на всех параллелях.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на начальном уровне обучения составляет:

**1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня на второй и третий уроки.

На основном общем уровне обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс - 33ч.; 9 класс - 33ч.**

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели, когда в расписание включены наиболее трудные предметы. Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Расписание в основном выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

#### **Расписание уроков в баллах**

Дни недели					
Классы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	21	21	24	23	21
2	23	26	28	24	23
3	23	26	27	26	23
4	24	28	25	25	22
5	38	41	44	38	27
6	52	58	59	51	40
7	40	50	48	46	34
8	39	52	43	42	33
9	46	50	61	51	38

**РАСПИСАНИЕ**  
уроков 1 класса на 1 четверть  
МБОУ «ООШ с. Кучумбетово Перелюбского муниципального района  
Саратовской области»  
на 2020-2021 учебный год

<b>Дни недели</b>	<b>№ урока</b>	<b>1 класс</b>
<b>понедельник</b>	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8
		Динамическая пауза
	3	Русский язык 7
	4	ИЗО
		20
<b>вторник</b>	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8
		Динамическая пауза
	3	Русский язык 7
	4	Музыка
		20
<b>среда</b>	1	Окружающий мир 6
	2	Математика 8
		Динамическая пауза
	3	Русский язык 7
	4	Технология
	5	Физическая культура
		21
<b>четверг</b>	1	Литературное чтение 5
	2	Русский язык 7
		Динамическая пауза
	3	Математика 8
	4	Физическая культура
		20
<b>пятница</b>	1	Литературное чтение 5
	2	Родной русский язык 7
		Динамическая пауза
	3	Окружающий мир 6
	4	Физкультура 18

РАСПИСАНИЕ

уроков 1 класса

МБОУ «ООШ с. Кучумбетово Перелюбского муниципального района Саратовской области»

на 2 четверть и II полугодие на 2020-2021 учебный год

Дни недели	№ урока	1 класс
понедельник	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8
	3	Русский язык 7
	4	Физкультура 1
		<b>Итого 21</b>
вторник	1	Литературное чтение 5
	2	Математика 8
	3	Русский язык 7
	4	Физическая культура 1
		<b>Итого 21</b>
среда	1	Окружающий мир 6
	2	Математика 8
	3	Русский язык 7
	4	Технология 2
	5	Физкультура 1
	<b>Итого 24</b>	
четверг	1	Литературное чтение 5
	2	Русский язык 7
	3	Математика 8
	4	ИЗО 3
		<b>Итого 23</b>
пятница	1	Литературное чтение 5
	2	Родной русский язык 7
	3	Окружающий мир 6
	4	Музыка 3
		<b>Итого 21</b>

РАСПИСАНИЕ

уроков 2-4 классов

МБОУ «ООШ с. Кучумбетово Перелюбского муниципального района Саратовской области»  
на 2020-2021 учебный год

Дни недели	№ урока	2 класс	3 класс	4 класс	
понедельник	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	
	2	Математика 8	Русский язык 7	Английский язык 7	
	3	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	
	4	Технология 2	Технология 2	Физическая культура 1	
	5	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Технология 2	
			<b>Итого 23</b>	<b>Итого 23</b>	<b>Итого 24</b>
вторник	1	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Русский язык 7	
	2	Английский язык 7	Математика 8	Математика 8	
	3	Математика 8	Английский язык 7	Русский язык 7	
	4	Русский язык 7	Русский язык 7	Физическая культура 1	
	5	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3	Литературное чтение 5	
			<b>Итого 26</b>	<b>Итого 26</b>	<b>Итого 28</b>
среда	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Музыка 3	
	2	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Математика 8	
	3	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	
	4	Английский язык 7	Математика 8	Окружающий мир 6	
	5	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Физическая культура 1	
			<b>Итого 28</b>	<b>Итого 27</b>	<b>Итого 25</b>
четверг	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	
	2	Окружающий мир 6	Математика 8	Математика 8	
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	
	4	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	
	5				
			<b>Итого 24</b>	<b>Итого 26</b>	<b>Итого 25</b>
пятница	1	Математика 8	Родной русский язык 7	Родной русский язык 7	
	2	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Английский язык 7	
	3	Родной русский язык 7	Английский язык 7	Основы светской этики 5	
	4	Музыка 3	Музыка 3	Изобразительное искусство 3	
	5				
			<b>Итого 23</b>	<b>Итого 21</b>	<b>Итого 22</b>
			23 ч	23 ч	23 ч

## РАСПИСАНИЕ

уроков 5-9 классов

МБОУ «ООШ с. Кучумбетово Перелюбского муниципального района Саратовской области»  
на 2020-2021 учебный год

Дни недели	№ урока	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
понедельник	1	Обществознание 6	Физическая культура 4	Русский язык 11	Алгебра 9	Английский язык 9	
	2	Математика 10	Русский язык 12	Английский язык 10	География 6	Физическая культура 2	
	3	Русский язык 8	Математика 13	Технология 2	Английский яз. 8	География 5	
	4	Русский язык 8	Английский язык 11	Алгебра 10	Музыка 1	История 10	
	5	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 1	Русский яз.7	Алгебра 7	
	6	Физическая культура 3	Технология 3	Информатика 4	Технология 1	Русский яз.6	
	7		Литература 6	Физическая культура 2	Биология 7	Литература 7	
			<b>Итого 38</b>	<b>Итого 52</b>	<b>Итого 40</b>	<b>Итого 39</b>	<b>Итого 46</b>
вторник	1	Русский язык 8	Математика 13	Английский язык 10	Английский язык 8	Физика 13	
	2	География 7	Литература 6	Обществознание 9	Обществознание 5	Геометрия 8	
	3	Математика 10	Русский язык 12	Физическая культура 2	Физическая культура 2	История 10	
	4	Английский язык 9	История 8	Геометрия 12	Геометрия 10	Родной язык (рус)5	
	5	Родной русский язык 3	Информатика 10	Русский язык 11	Физика 9	ОБЖ 3	
	6	Литература 4	Обществознание 9	История 6	История 8	Английский язык 9	
	7				Химия 10	Физическая культура 2	
			<b>Итого 41</b>	<b>Итого 58</b>	<b>Итого 50</b>	<b>Итого 52</b>	<b>Итого 50</b>
среда	1	Музыка 2	Английский язык 11	Русский язык 11	Алгебра 9	Алгебра 7	
	2	Математика 10	Русский язык 12	Физика 8	География 6	Физика 13	
	3	Русский язык 8	Математика 13	Биология 7	Физическая культура 2	Английский язык 9	
	4	Биология 10	Физическая культура 4	Алгебра 10	Информатика 7	Литература 7	
	5	Английский язык 9	География 7	Литература 4	Русский яз.7	Химия 12	
	6	История 5	Русский язык 12	Физическая культура 2	Физика 9	Информатика 7	
	7			География 6	Мой выбор 3	Русский яз.6	
			<b>Итого 44</b>	<b>Итого 59</b>	<b>Итого 48</b>	<b>Итого 43</b>	<b>Итого 61</b>
четверг	1	Литература 4	Английский язык 11	География 6	ОБЖ 3	Геометрия 8	
	2	Русский язык 8	Литература 6	Геометрия 12	Геометрия 10	Химия 12	
	3	Технология 4	Математика 13	Физика 8	Русский язык 7	Биология 7	
	4	Математика 10	Русский язык 12	Технология 2	История 8	Немецкий язык 2	
	5	Английский язык 9	История 8	Русский язык 11	Литература 4	Родная литература(рус) 10	
	6	Физическая культура 3	Музыка 1	История 6	Английский язык 8	Биология 7	
	7			Музыка 1	Физическая культура 2	Обществознание 5	
			<b>Итого 38</b>	<b>Итого 51</b>	<b>Итого 46</b>	<b>Итого 42</b>	<b>Итого 51</b>
пятница	1	Литература 4	Физическая культура 4	Биология 7	Алгебра 9	Русский яз.6	
	2	Математика 10	Биология 8	ОБЖ 3	Литература 4	Алгебра 7	
	3	Информатика 4	Математика 13	Английский язык 10	Химия 10	Литература 7	
	4	Технология 4	Технология 3	Алгебра 10	Технология 3	География 5	
	5	История 5	Русский язык 12	Литература 4	Биология 7	Физика 13	
			<b>Итого 27</b>	<b>Итого 40</b>	<b>Итого 34</b>	<b>Итого 33</b>	<b>Итого 38</b>
			29 часов	30 часов	32 часа	33 часа	33 часа

**Вывод:**



